

MENS SANA IN CORPORE SANO: DOMANI AD OSLO LA PRESENTAZIONE DELLO STUDIO PILOTA SULLA SALUTE DEGLI ITALIANI IN NORVEGIA

OSLO\ aise\ - Come stanno gli italiani che vivono in Norvegia? Se ne parlerà domani, 24 gennaio, dalle 19.00 alle 21.00, presso la Tyske Menighet (Evangelische Gemeinde deutscher Sprache in Norwegen - Eilert Sundts gate 37) in occasione della presentazione dei risultati del progetto "Mens sana in corpore sano" promosso dal Comites Oslo e finanziato parzialmente dal Ministero degli Affari Esteri. Il progetto ha raccolto informazioni sulla salute e gli stili di vita degli italiani residenti in Norvegia, somministrando un questionario al quale hanno partecipato 330 italiani. Alcuni temi, sottolinea il Comites, sono stati approfonditi in interviste qualitative. "I risultati dell'indagine indicano che lo stato di salute degli italiani è in generale abbastanza buono", anticipa il Comites. "Ci sono tuttavia degli ambiti "critici", particolarmente quelli legati alla vita sociale e all'alimentazione". Durante l'incontro, le tre ricercatrici coinvolte nel progetto - Laura Terragni, Giovanna Calogiuri e Monica Miscali - presenteranno i principali risultati dello studio; parleranno della salute degli italiani, di come si orientano nel sistema sanitario norvegese, di come sono cambiate le abitudini alimentari, l'attività fisica e le relazioni sociali dopo il trasferimento in Norvegia. L'incontro, infine, sarà un'occasione per approfondire e parlare insieme di temi importanti legati alla quotidianità e alla qualità della vita dei connazionali residenti in Norvegia. (aise)